30. Sottrumer Abendlauf

Freitag, 3. Mai 2024

TV Sottrum v. 1911 e.V.

QR Code: www.tv-sottrum.de/leichtathletik/abendlauf/2024

2024
GENEHMIGTER LAUF ©
BESTENLISTENFÄHIGE STRECKE

Zuhause läuft's.

EWE

Weil ihr euch Dank EWE um die wirklich wichtigen Dinge im Leben kümmern könnt.

Wir sind für euch da.

EWE Shop Rotenburg
Große Straße 28-30
27356 Rotenburg

zuhauseläufts.de

30. Sottrumer Abendlauf

Liebe Läufer, Freunde des Laufsports und alle, die es werden wollen!

Die Teilnehmerzahl des vergangenen Jahres hat unsere Erwartungen weit übertroffen. Um euch das Anmelden zum 30. Sottrumer Abendlauf noch leichter zu machen, gibt es jetzt auf jedem aushängenden Plakat und auf der Vorderseite des Ausschreibungshefts einen QR-Code. Wenn ihr den mit eurem Handy scannt, landet ihr direkt auf der Abendlauf-Seite des TV Sottrums. Jetzt müsst ihr nur noch den Anmelde-Button drücken und eure Daten eintragen. Ihr könnt natürlich weiterhin den herkömmlichen Anmeldeweg über www.tv-sottrum.de/leichtathletik/abendlauf wählen.

Da einige Mitglieder des Orga-Teams das Team demnächst aus persönlichen Gründen verlassen werden, haben wir bereits im Vorwort zum 29. Abendlauf nach Mitstreitern zur Unterstützung des Orga-Teams gesucht – doch leider ohne Erfolg. Jetzt folgt ein letzter dringender Appell an alle, denen der Sottrumer Abendlauf am Herzen liegt: **bitte bietet eure Mithilfe bei der Planung und Ausrichtung zukünftiger Abendläufe an, denn sonst wird es schon keinen 31. Sottrumer Abendlauf mehr geben.** Meldet euch einfach bei Karin Böschen unter Tel. 0 42 64 - 83 64 82 oder bei einem anderen Mitglied des Orga-Teams, damit der 30. Abendlauf nicht der letzte sein wird.

Das Organisationsteam sieht schon jetzt den vielen Anmeldungen von Jung und Alt, von Freizeitläufern und Laufcracks mit Spannung entgegen und freut sich auf einen bunten, erfolgreichen Abendlauf 2024.

HERZLICH WILLKOMMEN ZUM 30. ABENDLAUF – Sottrum freut sich auf euch!

Ute Vehlow-Diekmann

DLV – vermessener Straßenlauf (DLV- Vermessungsprotokoll gültig bis 31.12.2025), daher Zeiten bestenlistenreif!

Die **Zeitmessung** erfolgt **elektronisch** durch **runtiming** aus Delmenhorst.

AUSSCHREIBUNG

Die Veranstaltung ist vom Niedersächsischen Leichtathletik-Verband (NLV) genehmigt.

Start Sottrum, St. Georg-Straße
Ziel Am Eichkamp/Rathaus

Startgeld:

Erwachsene	12,– EURO
Erwachsene **(inkl. Funktions-Lauf-Shirt)**	27,– EURO
M/WJ U20/U18 (2005 – 2008)	8,– EURO
M/WJ U20/U18 **(inkl. Funktions-Lauf-Shirt)**	23,– EURO
U16/14/12/10 (2009 – 2016) (ehemalige Klassen Schüler/innen)	5,– EURO
U16/14/12/10 **(inkl. Funktions-Lauf-Shirt)**	20,– EURO
Bambinis	startgeldfrei

Ausgabe der Startnummern: **Im Heimathaus!**

Umkleide und Duschen: Im „Wilhelm-Schröder-Sportzentrum", Straße „Am Bullenworth".

Parkplätze: Vor dem Sportzentrum „Am Bullenworth" und an der Sportanlage „Alte Dorfstraße".

Wettbewerbe und Startzeiten:

18.30 Uhr:	KiK-Bambinilauf Jahrgänge 2017 – 2019	ca. 1 km
18.40 Uhr:	MJ U16/14 Jahrgänge 2009 – 2012 MK U12/10 Jahrgänge 2013 – 2016 WJ U16/14 Jahrgänge 2009 – 2012 WK U12/10 Jahrgänge 2013 – 2016	2,5 km
19.05 Uhr:	Volksbank-Lauf alle Jahrgänge M/W KU 12 - M/W 80 – alle Jahrgänge mit Zeitnahme!	5 km
19.50 Uhr:	EWE-Lauf (Hauptlauf) M/WJ U20/U18, Frauen/Männer, Seniorinnen/Senioren ab M/W30, M/W40 bis M/W80 mit Zeitnahme! (keine Teilnahme U16 und jünger)	10 km

Unser Hauptsponsor EWE verlost unter allen volljährigen Teilnehmern im 5 km- und 10 km-Straßenlauf:
1 Startplatz-Teilnahme am Berlin-Marathon 2024
incl. Taschengeld (für Anfahrt und Übernachtung).
Bitte die Startnummer nach dem Lauf in den EWE-PKW am Heimathaus werfen!
Der/die Gewinner/in muss im Rahmen der Verlosung anwesend sein.

Funktions-Laufshirts in den Größen XS, S, M, L, XL und XXL für 15,00 Euro
Entweder direkt mit der Laufanmeldung bestellbar oder am Veranstaltungstag erhältlich.
- so lange der Vorrat reicht -

Meldungen: **bis zum 28. April 2024 online über www.tv-sottum.de/leichtathletik/abendlauf**
Die Teilnahmebedingungen sind über die obige TV Sottrum Homepage einsehbar und werden von den Teilnehmenden automatisch mit der Anmeldung anerkannt.
Die Bezahlung der Startgebühr erfolgt direkt im Zuge der Online-Anmeldung und schließt den Vorgang ab.

Meldet euch frühzeitig an. Ihr erleichtert uns die Arbeit.

Handschriftliche Anmeldungen sind NICHT mehr möglich. Sollte jemand keinen Internetzugang, Schwierigkeiten mit der Online Anmeldung oder sonstige Fragen dazu haben, unterstützen wir euch gerne.
Wir sind unter folgenden Rufnummern (bitte zwischen 19 und 21 Uhr) erreichbar:
Ute Vehlow-Diekmann > Tel.: 04264 / 3263
Karin Böschen > Tel. 04264 / 836482

Nachmeldungen: **KEINE Nachmeldung möglich!**

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden aller Art (z.B. Unfälle, Diebstähle, usw.)

Auskünfte: **www.tv-sottrum.de/leichtathletik/abendlauf**

Ihr VORSPRUNG
Unsere Beratung

Vertretungen
Frank Reiners / Tobias Hartwig
Am Friedhof 2 27367 Sottrum
Tel. 04264 83150 Fax 04264 84015
reiners@vgh.de
hartwig@vgh.de

Finanzgruppe
fair versichert
VGH

Auszeichnungen:
- Alle Teilnehmer am Bambini- und 2,5 km-Lauf, die das Ziel erreichen, erhalten eine Medaille.
- Sieger/innen im 2,5 km-Lauf erhalten Urkunden und Plaketten (nach Altersklassen). Platzierte erhalten Urkunden.
- Gesamtsieger/innen und Platzierte erhalten Ehrenpreise. Altersklassensieger/innen und Platzierte erhalten Urkunden und Plaketten im 5 km- und 10 km-Lauf.

Verpflegung: Im Ziel werden Erfrischungen von EDEKA Bientzle und Krombacher 0,0 % alkoholfrei gereicht.

Siegerehrung: Ca. 20 Min. nach Beendigung des jeweiligen Laufes am Heimathaus der Gemeinde Sottrum.

Die Veranstaltung ist als Straßen- und Volkslauf als sogenannte Stadionferne Veranstaltung mit der Veranstaltungsnummer 24V09000544760000 vom NLV genehmigt, das Vermessungsprotokoll kann im Wettkampf-Büro eingesehen werden. Die Ergebnisse über 5 km und 10 km sind bestenlistenfähig.

Die Veranstaltung wird nach den Internationalen Wettkampfregeln (IWR) sowie der Deutschen Leichtathletikordnung (DLO) – jeweils neueste Ausgaben – durchgeführt.

Streckenrekorde 5 km

AK	Name, Vorname	JG	Verein	Zeit	Jahr
MK U10 - M 08	Wehe, Jonathanb	99	LAV Zeven	24:40	2007
MK U10 - M 09	Krüger, Florian	97	LC Hansa Stuhr	19:51	2006
MK U12 - M 10	Hehr, Finn	96	LC Hansa Stuhr	19:52	2006
MK U12 - M 11	Koppermann, Jim	2000	TV Scheessel	19:24	2011
MJ U14 - M 12	Krüger, Florian	97	FTSV Jahn Brinkum	18:50	2009
MJ U14 - M 13	Luttmann, Carl	93	BTS Neustadt	18:26	2006
MJ U16 - M 14	Petersen, Tilmann	95	MTV Pattensen	17:31	2009
MJ U16 - M 15	Babbel, Moritz	99	1. TCO Die Bären	16:18	2014
MJ U18	Krüger, Florian	97	VfL Löningen	16:46	2013
MJ U20	Schnaars, Floyd	2004	TV Lilienthal	16:10	2023
Männer	Majewski, Michael	93	BV Garrel	15:18	2022
M 30	Maisch, Leonard	93	ATS Buntentor Bremen	15:39	2023
M 40	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	16:21	2015
M 50	Oberschilp, Andreas	67	LG Bremen-Nord	17:18	2017
M 60	Ullrich, Rüdiger	51	LG Kreis Verden	19:58	2012
M 70	Dygas, Volker	48	LG Kreis Verden	23:09	2018
M 80	Söffker, Jörg	38	TV Sottrum	34:54	2018
WK U10 - W 08	Stöckmann, Bele	04	SV Schwitschen	24:26	2012
WK U10 - W 09	Röhrs, Emma-Joelle	01	TV Jahn Schneverdingen	24:23	2010
WK U12 - W 10	Wübbler, Alicia	96	LC Hansa Stuhr	21:46	2006
WK U12 - W 11	Helmboldt, Lena	2000	LG Nordheide	21:56	2011
WJ U14 - W 12	Prokopp, Henrike	94	o. Verein	20:11	2006
WJ U14 - W 13	Schröder, Natascha	94	TV Sottrum	20:33	2007
WJ U16 - W 14	Hehr, Antonia	96	FTSV Jahn Brinkum	19:33	2010
WJ U16 - W 15	Hehr, Antonia	96	FTSV Jahn Brinkum	18:32	2011
WJ U 18	Hehr, Antonia	96	SV Molbergen	18:14	2012
WJ U 20	Vömel, Malyzia	95	LG Kreis Verden	19:02	2014
Frauen	Predki, Lara	91	Lüneburger SV	18:07	2019
W 30	Prins, Jule	89	LG Bremen-Nord	19:04	2023
W 40	Schweers, Birgit	62	LG Kreis Verden	18:49	2002
W 50	Schweers, Birgit	62	LG Kreis Verden	21:01	2013
W 50	Vömel, Carola	64	LG Kreis Verden	21:01	2015
W 60	Boczek, Angela	61	TuS Rotenburg	24:27	2022
W 70	Mutert, Karin	44	LG Kreis Verden	27:57	2017

Streckenrekorde 10 km

MJ U 18	Hamoureis, Abdellah	93	Lüneburger SV	33:37	2010
MJ U 20	Weinrich, Oliver	91	OT Bremen	33:39	2009
Männer	Kohlwes, Sebastian	89	LG Buntentor Roadrunners	31:14	2018
M 30	Jaskolka, Marek	76	SG Findorff-Bremen	30:32	2006
M 40	Diettrich, Georg	70	LC Wechloy	31:58	2017
M 50	Hold, Jürgen	52	LG Kreis Verden	35:18	2003
M 60	Hold, Jürgen	52	LG Kreis Verden	38:43	2013
M 70	Dittberner, Harald	46	LG Buntentor Roadrunners	43:30	2018
WJ U 18	Winkelmann, Stina	99	TV Oyten	44:57	2016
WJ U 20	Timm, Svea	2001	Lüneburger SV	37:35	2019
Frauen	Hofmann, Fakja	80	LG Doms. Regensburg	36:13	2005
W 30	Wolters, Katja	71	LG Hammer Park HH	36:08	2003
W 40	Weise-Jung, Rebecka	57	LG Bremen-Nord	37:34	2004
W 50	Stratmann, Angelika	53	LC Hansa Stuhr	43:00	2007
W 60	Fuchs, Christine	40	LG Bremen-Nord	43:44	2001
W 70	Eickhorst, Kati	32	LG Bremen-Nord	57:24	2005

Streckenrekorde nach der ersten amtlichen Vermessung im Jahre 2000 mit dem Jones-Counter nach DLV-Richtlinien. Vom NLV als Stadionferne Veranstaltung anerkannt und damit bestenlistenfähig.

Wir bedanken uns bei allen Firmen, die uns unterstützen, recht herzlich. Ohne sie ist die Durchführung dieser Laufveranstaltung nicht möglich.

Dies gilt auch für die vielen Helferinnen und Helfern aus den Abteilungen des TV Sottrum, dem Heimatverein, der Freiwilligen Feuerwehr Sottrum sowie den uns unterstützenden Sanitätern, über deren Hilfe wir sehr froh sind.

HUESING Sottrum

Im Sport wie im Leben!

Jeder Sportler weiß, wer seine Energie am effizientesten einsetzt, kommt als Sieger ins Ziel. Wir haben für Ihr Zuhause **DIE EFFIZIENZ-LÖSUNG!**

Seit über 100 Jahren · Heizung · Sanitär · Elektro

info@huesing-sottrum.de · www.huesing-sottrum.de · www.energie-dach.de

Die Sieger und Siegerinnen der bisherigen Sottrumer Abendläufe:

1995 Torsten Naue (LG Bremen-Nord)	32 : 06 Min.	Christiane Golenia (LG Bremen-Nord	36 : 51 Min.
1996 Rainer Janke (MTV Soltau)	31 : 08 Min.	Rebecka Weise-Jung (TvdB Bremen)	36 : 05 Min.
1997 Torsten Naue (LG Bremen-Nord)	32 : 22 Min.	Katja Kowald (VfL Wolfsburg)	37 : 04 Min.
1998 Torsten Naue (LG Bremen-Nord)	32 : 04 Min.	Katja Kowald (VfL Wolfsburg)	35 : 49 Min.
1999 Torsten Naue (LG Bremen-Nord)	32 : 46 Min.	Katja Kowald (VfL Wolfsburg)	35 : 49 Min.

Die Strecke wurde 2000 mit dem Jones-Counter nach DLV-Richtlinien vermessen, vom NLV als Straßenlauf anerkannt und ist damit bestenlistenfähig.

2000 Torsten Naue (LG Bremen-Nord)	32 : 18 Min.	Birgit Schweers (LG Kreis Verden)	40 : 07 Min.
2001 Torsten Naue (LG Bremen-Nord)	32 : 18 Min.	Katja Wolters (LG Hammer Park Hamburg)	37 : 50 Min.
2002 Georg Diettrich (LG Braunschweig)	31 : 56 Min.	Eva Lange (LG Bremen-Nord)	41 : 15 Min.
2003 Georg Diettrich (LG Braunschweig)	31 : 28 Min.	Katja Wolters (LG Hammer Park Hamburg)	36 : 08 Min.
2004 Georg Diettrich (LG Braunschweig)	31 : 21 Min.	Katja Wolters (LG HNF Hamburg)	36 : 38 Min.
2005 Georg Diettrich (LG Braunschweig)	31 : 20 Min.	Fakja Hofmann (LG Regensburg)	36 : 13 Min.
2006 Marek Jaskolka (SG Bremen-Findorff)	30 : 32 Min.	Fakja Hofmann (LG Regensburg)	36 : 58 Min.
2007 Marek Jaskolka (SG Bremen-Findorff)	30 : 43 Min.	Christina Wilkens (VfL Visselhövede)	39 : 55 Min.
2008 Georg Diettrich (LG Braunschweig)	31 : 00 Min.	Christina Wilkens (VfL Visselhövede)	38 : 54 Min.
2009 Andreas Oberschilp (LG Bremen-Nord)	33 : 18 Min.	Fakja Hofmann (LG Regensburg)	37 : 26 Min.
2010 Hamoureis, Abdellah (Lüneburger SV)	33 : 37 Min.	Fakja Hofmann (LG-Telis Finanz Regensburg)	37 : 17 Min.
2011 Andreas Oberschilp (LG Bremen-Nord)	32 : 27 Min.	Fakja Hofmann (LG-Telis Finanz Regensburg)	36 : 26 Min.
2012 Andreas Oberschilp (LG Bremen-Nord)	32 : 39 Min.	Sonja Rikken (LC Hansa Stuhr)	40 : 36 Min.
2013 Geronimo von Wartburg (LG Kreis Verden)	32 : 35 Min.	Sabine Andres (Spiridon Schleswig)	40 : 14 Min.
2014 Christoph Meyer (Post SV Uelzen)	33 : 38 Min.	Marie Henn (ohne Verein)	39 : 39 Min.
2015 Andreas Kuhlen (VfL Löningen)	31 : 31 Min.	Janina Heyn (LG Buntentor Roadrunners)	40 : 36 Min.
2016 Sebastian Kohlwes (LC Hansa Stuhr)	32 : 41 Min.	Janina Heyn (LG Buntentor Roadrunners)	40 : 28 Min.
2017 Georg Diettrich (LC Wechloy)	31 : 58 Min.	Janina Heyn (LG Buntentor Roadrunners)	39 : 42 Min.
2018 Sebastian Kohlwes (LG Buntentor Roadrunners)	31 : 14 Min.	Lisa Feuerherdt (Lüneburger SV)	37 : 59 Min.
2019 Michael Majewski (BV Garrel)	31 : 36 Min.	Svea Timm (Lüneburger SV)	37 : 35 Min.
2020 und 2021 Aufgrund von Corona keine Veranstaltung			
2022 Filimon Gezae (LG Bremen Nord)	31 : 25 Min.	Sandra Sahlmann (TSV Neuenwalde)	40 : 36 Min.
2023 Filimon Gezae (LG Bremen Nord)	32 : 55 Min.	Jule Prins (LG Bremen-Nord)	40 : 08 Min.

Passt Deine Energie zu unserer?

Finde es einfach heraus
und lass uns gemeinsam
#dasMorgenmachen

Wir haben verschiedene Einstiegsmöglichkeiten:

- Pflichtpraktikum oder ein freiwilliges Praktikum während des Studiums
- Abschlussarbeiten für Bachelor-, und Masterthesen
- Werkstudierendentätigkeiten
- Traineeprogramme
- Direkteinstieg

und freuen uns darauf, Dich kennenzulernen.

Weitere Informationen findest Du hier:
www.ewe.com/karriere

EWE

Miet' mich!
Hast Du keine, miet' Dir eine:
Miet-Toiletten für Baustellen, Feste und Veranstaltungen, ob privat oder gewerblich.
Schnell & unklompiziert!
Tel. 04261 / 956600
KKB Entsorgungstechnik GmbH
Lauenbrücker Weg 19 · 27356 Rotenburg
www.miettoilette.com

KNAX-Bambini-Lauf

Auf die Plätze, fertig, ...

Wir wünschen allen Kindern viel Spaß beim Sottrumer KNAX-Bambini-Lauf!

Sparkasse
Rotenburg Osterholz

Viel Erfolg beim Sottrumer Abendlauf!

Gemeinsam sind wir stärker.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank eG
Wümme-Wieste